

CHECKLIST MATERNITÉ

En salle de naissance, j'apporte...

Maman (Naissance)

- Une tenue confortable pour le retour en chambre
- Peignoir ou gilet
- Chaussons et/ou chaussettes
- Slip en filet et/ou coton
- Brumisateur
- Chargeur de téléphone
- Occupations (musique, écouteurs, ...)

Bébé (Naissance)

- Une couche
- Une paire de chaussettes ou de chaussons
- Un bonnet de coton
- Un body
- Un pyjama
- Une brassière en laine
- Une turbulette sans manche taille 0/3 mois

Pour le séjour à la maternité : 2 à 4 nuitées !

Maman (Séjour)

- Pour la journée : des vêtements confortables et souples
- Vêtements de nuit
- Soutien-gorge
- Coussins d'allaitement
- Slips en coton ou en filet jetables
- Serviettes hygiéniques (flux abondant)
- Nécessaire de toilette
- Serviette de toilette
- Chaussons et/ou chaussettes
- Des bas de contention

Bébé (Séjour)

- Cape de bain ou serviette de toilette
- Langes et bavoirs
- 6 bodys et pyjamas
- 3 brassières
- 3 paires de chaussettes et/ou chaussons
- 2 bonnets
- Un savon doux
- Un liniment oléo-calcaire (optionnel)
- Une seconde turbulette
- Carrés de coton
- Des couches taille naissance

Votre accompagnant

- Vêtements confortables
- Nécessaire de toilette
- Serviettes
- Chaussons

Vos documents

- Pièce d'identité des 2 parents
- Livret de famille et/ou reconnaissance anticipée
- Votre carte mutuelle et votre carte vitale

Votre confort

- Des occupations (musique, livre, ...)
- Un chargeur de portable
- Un plaid
- Une veilleuse ou lampe de chevet

Dossier médical

- Résultats de laboratoire et en particulier la double détermination de votre groupe et rhésus sanguin
- Comptes-rendus des échographies TI datation – T2 morphologie – T3 croissance

